

---

## Kenmerken hoogbegaafdheid

- Je voelt je al heel je leven "anders"
- Je hebt moeite met autoriteit
- Je hebt een sterk rechtvaardigheidsgevoel
- Je verveelt je meestal vreselijk op verjaardagen en feestjes
- Je grapjes worden vaak niet begrepen (voorkeur voor taalgrapjes)
- Mensen hebben moeite te begrijpen wat je zegt
- Als dit vaak voorkomt ga je ervan uit dat jij het dan wel mis zal hebben, want alle anderen denken iets anders
- Je denkt niet-conformistisch
- Je hoorde er op school vaak niet bij
- Je ziet erg snel oplossingen voor problemen
- Je hebt een neiging tot verslaving (games, sigaretten, alcohol...)
- Je vindt het erg moeilijk om te starten met iets dat gedaan moet worden
- Je bent een echte wereldverbeteraar
- Je bent erg trouw en loyaal
- Je stelt hoge eisen, vooral aan jezelf
- Je verveelt je snel
- Je hebt een gruwelijke hekel aan herhalingen
- Je bent snel geprikkeld door iets
- Je bent snel geïrriteerd en ongeduldig
- Je hebt veel innerlijke onrust
- Je tobt vaak
- Je kunt je volledig verliezen in datgene waarmee je bezig bent
- Je denkbeelden worden niet begrepen of zelfs totaal genegeerd
- Je hebt de naam ingewikkeld of moeilijk te doen
- Je bent vaak serieus
- Je durft het ene moment alles en dan weer totaal niets
- Je hebt een laag zelfbeeld
- Je hebt vaak het gevoel onder je niveau te presteren
- Je hebt problemen met organiseren van je leven
- Je stelt dingen uit
- Je maakt dingen vaak niet af
- Je hebt veel versnipperde projecten
- Je hebt een sterke drang naar prikkels
- Je bent overgevoelig voor zintuiglijke waarnemingen
- Je bent creatief (muziek, toneel, schrijven, ...)
- Je bent erg intuïtief
- Je hebt vaste procedures om dingen te doen
- Je doet vaak verschillende dingen tegelijk: multitasken (bv: verschillende boeken tegelijk lezen)
- Je ziet altijd wel een beer op de weg

NB: Veel hoogbegaafden herkennen zich in dit lijstje. Maar als je herkent in dit lijstje, betekent dat nog niet dat je hoogbegaafd bent.

© [www.riannevdven.nl](http://www.riannevdven.nl)